

Communiqué DE PRESSE

Bienvenue en transition : rencontrez celles et ceux qui ont choisi de consommer autrement

Avec "Bienvenue en transition", découvrez des exemples, des initiatives pour consommer autrement dans les communes de Rennes Métropole ! Venez rencontrer celles et ceux qui sont heureux de leurs choix et fiers de leur engagement pour les transitions, et échanger sur leur cheminement.



Un programme d'événements pour consommer autrement

Du 8 au 15 juin, habitants et associations vous ouvrent leurs portes pour présenter leurs alternatives :

- zéro déchet au jardin grâce au compostage, au broyage,
- achat local avec des producteurs locaux et une épicerie coopérative,
- réparation pour une seconde vie des vélos, des petits appareils,
- achat responsable avec une ressourcerie sportive,
- partage et troc de plantes, de graines,
- échanges d'expériences !

Toutes ces initiatives existent autour de nous ! **Bienvenue en transition est une invitation à découvrir, questionner, échanger, partager** avec des habitants mobilisés et engagés. Ainsi, vous aurez les clés pour vous faire un avis et, pourquoi pas, passer le cap et changer vos habitudes au quotidien vous aussi !

Rendez-vous à partir du 8 au 15 juin, avec Brezhi'potes, Empreinte, Vert le Jardin, Les Lombrics du Bois Champagne, Les Mains vertes, Courants Alternatifs d'Acigné, La Garden Partie, L'équipière, l'ALEC, En boîte le plat, la Ferme de Quincé, le Repair Café des 3 maisons et la Petite Rennes...

Infos pratiques

- Toutes les informations sur www.bienvenueentransition.org
- 15 lieux à visiter sur Rennes Métropole
- Merci de respecter les lieux, les habitants, et les horaires de visites

Une série de podcast à écouter

Pour prolonger l'expérience, découvrez notre série d'entretiens audio avec des habitants heureux de leur engagement ! Ils nous présentent leurs cheminements vers les transitions. Chaque semaine, un nouvel épisode de "Bienvenue en transition" sera mise en ligne sur notre site : <https://www.bienvenueentransition.org/temoignages/et> disponible sur les principales plates-formes : [Spotify](#), [Apple Podcast](#), [Deezer](#)

La Mce et les associations adhérentes sont lauréates, avec le projet Bienvenue en transition, de l'appel à projet "Mobiliser les breton.ne.s pour les transitions" cofinancé dans le cadre du Contrat de plan Etat-Région (CPER) par la Région Bretagne, l'ADEME, l'Agence de l'Eau Loire Bretagne, l'Office Français pour la Biodiversité et Rennes Métropole.